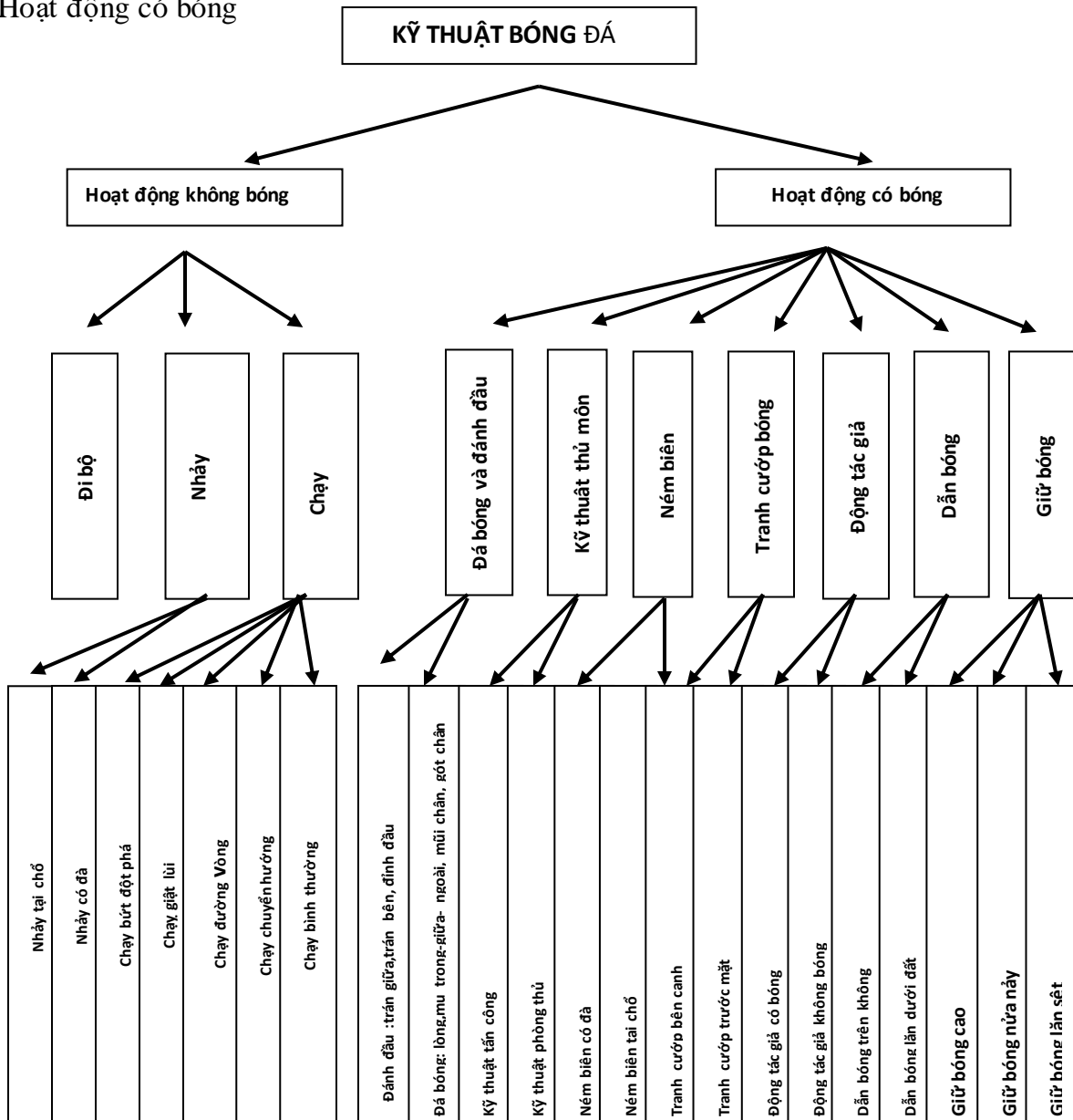


## PHÂN LOẠI KỸ THUẬT BÓNG ĐÁ

Đề học môn tự chọn cơ bản, các bạn cần tìm hiểu về các kỹ thuật môn bóng đá. Kỹ thuật bóng đá rất đa dạng. Trên sân rộng các cầu thủ xử lý bóng lúc lăn sệt, lúc bay bổng... bằng nhiều bộ phận cơ thể: đầu, vai, ngực, bụng và chân (đối với thủ môn được sử dụng tay trong khu vực 16m50 của đội mình). Mặc khác trong quá trình thi đấu các cầu thủ phải thường xuyên di chuyển bằng phương pháp: đi, chạy, nhảy... để phù hợp với tình huống tấn công hay phòng thủ. Căn cứ vào các đặc tính hoạt động đó có thể chia kỹ thuật bóng đá làm 2 loại:

- Hoạt động không bóng
- Hoạt động có bóng



ThS. Lê Đức Trọng